



**Consells Esportius  
de Catalunya**  
**ESPORT POPULAR**

# REGLAMENT TENNIS PLATJA (BEACH TENNIS)

## CURS 24-25



**Generalitat  
de Catalunya**



**esportcat**



**IFBT**  
International Beach Tennis



## **REGLAMENT DEL BEACH TENNIS GYM RACKET I VÒLEI RACKET**

### **REGLAMENT GENERAL**

El reglament està extret de la IFBT International Beach Tennis i recull les normes per les competicions.

### **INTRODUCCIÓ**

La IFBT reconeix les modalitats esportives del:

- Beach Tennis, jugat amb raqueta de superfície plana, sobre un camp de sorra.
- Gym Racket, jugat amb raqueta de superfície plana, sobre una superfície dura.
- Vòlei Racket, jugat amb raqueta de cordes, sobre un camp de sorra.

### **REGLA 1 – ÀREA DE JOC**

L'àrea de joc és el format per un rectangle de 9 metres d'amplada per 18 metres de llargada (mesures exteriors). Aquest rectangle està dividit en la seva meitat per una xarxa.

El terreny de joc està envoltat per un perímetre de 2 metres lliures d'obstacles.

Per al joc d'individuals l'amplada de la pista és de 5 metres, mantenint-se l'allargada.

### **REGLA 2 – PARAMENT FIX**

El parament fix està constituït per: Xarxa, pals, línies, i tensors.

Alçada Xarxa:

- Beach Tennis i Vollei Racket: 1.70 m.
- Gym Racket: 1.80 m.

Línies Perimetrals:

- Amplada màxima 5 cm.
- Color contrastat amb la superfície de joc.

### **REGLA 3 – LA PILOTA**

Les pilotes per a les competicions oficials seran aquelles que estiguin aprovades per les federacions, basada en les especificacions i homologacions de la I.F.B.T.

Beach Tennis i Gym Racket: Diàmetre de 64 mm. y entre 38-40 grams de pes.  
(Stage 2)

Vòlei Racket: Diàmetre de 76 mm. y 44 grams de pes. (Artengo 700).



## **REGLA – RAQUETES**

Per a la modalitat del Beach Tennis:

- Longitud màxima 55 cm.
- Amplada màxima 30 cm.

Per a la modalitat del Vòlei Racket:

- Longitud màxima 73,7 cm.
- Amplada màxima de 31,7 cm.
- Sense cordes.
- Superfície plana amb número indeterminat de forats.

## **REGLA 5 – SERVEI I RESTADA**

Els jugadors estaran situats en els costats oposats de la xarxa, el jugador o parella que primer colpeja la pilota és el denominat jugador o parella servidora, i l'altre restador-a.

## **REGLA 6 – ELECCIÓ COSTAT I ORDRE SERVEI**

L'elecció del costat de camp i ordre de servei, o de restada serà decidit per sorteig.

El guanyador pot escollir una de les següents opcions:

- Opció del servei: Servir primer, o restar primer.
- Opció del costat del camp: Costat on començar a jugar.

El perdedor del sorteig podrà escollir l'opció restant a l'escollida pel guanyador, per exemple podrà escollir el costat del camp si el seu oponent escull l'opció de servir.

## **REGLA 7 – SERVEI**

El servei podrà ser executat per el jugador servidor en qualsevol posició del camp, darrera de la línia de fons, que dirigirà la pilota al camp contrari.

El servei s'efectuarà llançant la pilota a l'aire per sota o damunt del cap, excepte en els dobles mixtes que el jugador sempre servirà llançant la pilota per sota de la cintura, les jugadores no tindran aquesta obligació. El jugador servidor que infringeixi aquesta norma perdrà el punt.

Si la pilota toca la xarxa no constitueix cap falta, i per tant el joc continua.

Els jugadors restadors estaran col·locats en qualsevol posició del seu camp, estaran en posició d'espera i no podran desplaçar-se fins a la xarxa ni intentar bloquejar el servei fins que el jugador servidor hagi iniciat l'execució del servei.

Està permès bloquejar el servei per part dels restadors, sempre que no s'infringeixi el que indica el punt anterior.



## **REGLA 8 – FALTA EN EL SERVEI**

La falta en el servei es produirà quan:

- Si el jugador servidor no toca la pilota quan intenti colpejar-la.
- Si la pilota servida toca el pal de la xarxa o qualsevol accessori de la pista.
- Si la pilota toca al company del servidor o qualsevol cosa que porti o utilitzi.
- Si la pilota toca qualsevol objecte que no sigui la beta de la xarxa o qualsevol jugador contrari o objecte que porti.

La falta en el servei es produirà si el jugador toca o trepitja la línia de fons (falta de peu).

## **REGLA 9 – ORDRE DEL SERVEI**

Cada jugador alternarà l'ordre del servei, seguint un ordre preestablert inicialment en el sorteig. L'incompliment serà sancionat amb la pèrdua d'un punt de joc.

## **REGLA 10 – CANVI COSTAT DE LA PISTA**

Els jugadors hauran de canviar de costat a cada joc senar.

## **REGLA 11 – PUNTUACIÓ**

Puntuació d'un joc:

- 0 (love), 15, 30, 40 i joc.
- Si els dos han guanyat tres punts la puntuació s'anomena iguals, i el següent punt en joc serà el decisiu per guanyar el joc.

Puntuació d'un partit:

La parella que guanya un nombre determinat de jocs (7 o 9) guanyarà el set, però haurà de ser amb un avantatge de dos jocs a la parella oponent. En el cas d'empat a 6-6 o 8-8 es jugarà un joc de desempat (tie-break).



## **REGLA 12 – DESEMPAT**

La parella que primer guanya set punts amb un avantatge de dos punts guanya el joc. Si el resultat arriba a sis punts iguals, el joc continuarà fins vèncer amb dos punts d'avantatge. Per a la puntuació del desempat s'utilitzarà la numeració.

Els jugadors canvien de costat després de quatre punts.

El jugador que tingui el torn de servei, serà el que servirà el primer punt en el desempat. A continuació cada jugador servirà dos punts en l'ordre del servei establert prèviament a aquest joc, fins a la finalització del desempat.

## **REGLA 13 – ADJUDICACIÓ DEL PUNT**

- Cada vegada que la pilota toqui l'àrea de joc, l'equip contrari s'adjudica el punt.

La línia es considera que forma part de la superfície de joc. Un equip perd el punt:

- Si envia la pilota fora la pista
- Si no aconsegueix fer una bona devolució encara que ho faci des de fora la pista.
- Si para, reté, o toca diverses vegades amb la raqueta la pilota.
- Si voleia la pilota abans de que passi la xarxa.
- Si tira la raqueta i aquesta retorna la pilota.

A efectes d'adjudicació de punts la línia es considera que forma part de la superfície de joc.

## **REGLA 14 – DECISIONS OFICIALS**

En els partits amb jutges de cadira, les seves decisions seran inapel·lables.

## **REGLA 15 – ESTAMENT ARBITRAL**

Totes les competicions oficials hauran de tenir un director de torneig i un jutge àrbitre homologat per la IFBT.



## **REGLA 16 – COMPETICIONS OFICIALS**

Són competicions oficials les reconegudes per les federacions nacionals, i la I.F.B.T.  
Les competicions estan dividides:

- Campionats Regionals
- Campionats Nacionals
- Campionats Continentals
- Campionats Internacionals

Tots els tornejos i competicions han de ser aprovats per la Federació. S'elabora un calendari amb els esdeveniments de cada temporada amb les taules corresponents.

Les competicions es divideixen segons l'edat dels jugadors:

- Sub 12-14-16
- Over 30-40-50-60
- Absoluta

Les competicions absolutes es divideixen en quatre categories: Pro, Avançat, Intermedi i Principiant.